

Vorbereitung auf das Shooting

Eine gute und richtige Vorbereitung ist schon das halbe Shooting... Hier ein paar Tipps:

- **Haare:** Nicht am Tag des Shootings waschen. Am besten am Vortag. Dasselbe gilt für einen Besuch beim Coiffeur
- **Körperhaare** am Vortag oder zwei Tage vorher entfernen
- **Augenbrauen** mindestens zwei Tage vorher zupfen
- Gepflegte **Fingernägel**. Nagellack muss farblich zum Make-up und zur Garderobe passen
- **Coiffure:** So wie's gefällt
- **Schmuck:** Wenig ist in der Regel mehr...
- **Armbanduhr:** Entweder weglassen oder ein unauffälliges Modell wählen
- **Brille:** Kein Problem – es besteht keine Notwendigkeit, Linsen zu tragen
- **Schuhe:** Hohe Absätze erhöhen die Körperspannung, was selbst bei Portraits erwünscht ist
- **Blumige und vielfarbige Stoffe** lenken ab und erschweren die Farbkomposition
- **Beengende Träger** hinterlassen Spuren, die unvorteilhaft sein können. Dasselbe gilt für schwerere Umhängetaschen
- Gepflegte **Zähne**
- **Körperbräunung:** Bleich ist besser als ein Sonnenbrillenrand im Gesicht. Kein Solarium oder Sonnenbad vor dem Shooting
- **Make-up:** Fotos „schlucken“ ein Make-up, also darf man ruhig etwas „dicker auftragen“. Lippenstifte geben Glanz und setzen farbliche Akzente. Am Tag des Shootings keine Body-Lotion, Crème oder Öl benutzen. Puder zum Abdecken von Glanzstellen steht bereit.
- **Hautunreinheiten:** Am besten einfach belassen. Die Bildbearbeitung wird's richten.
- **Schlaf** ist die beste Schönheitsmedizin – also ausgeruht zum Shooting!
- **Garderobe:** Das Lieblingsstück gehört natürlich mitgenommen und Abwechslung bereichert ein Shooting. Aber ein Shooting sollte nicht zur Modeschau werden.
- **Accessoires:** Ein farbiger Schal, ein Hut oder sonst irgendein Accessoire können für eine gewünschte Aussage geeignet sein.

Wer bestimmte Bild-Ideen realisieren will, schickt mir am besten rechtzeitig Vorlagen, damit ich mich darauf einstellen kann.

Im Studio stehen eine Garderobe und ein beleuchteter Schminktisch zur Verfügung. Coiffure-Artikel müssen selber mitgebracht werden, ebenso alle Make-up Utensilien, es sei denn, der Service einer Visagistin wird gewünscht.

Eine Docking-Station für iPods zum Abspielen der Lieblingsmusik steht bereit.

Kaffee und Getränke sind selbstverständlich offeriert.